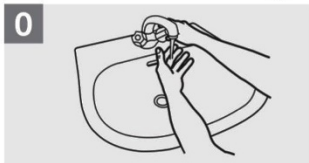


CUM SPĂLĂM MÂINILE?

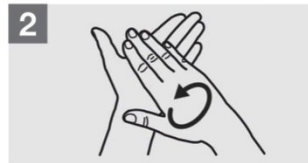
🕒 Durata întregii proceduri: **cel puțin 30 de secunde!**



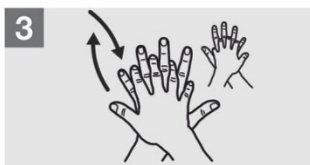
Udați mâinile cu apă.



Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.



Frecați mâinile, palmă peste palmă.



Palma dreaptă peste dosul palmei stângi cu degetele încrucișate și invers.



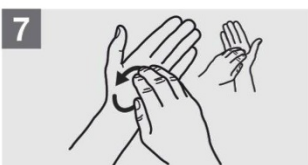
Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.



Dosul degetelor pe palma opusă.



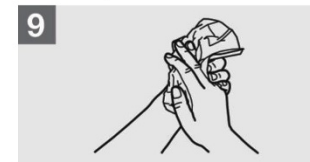
Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



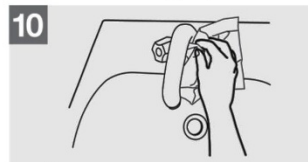
Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



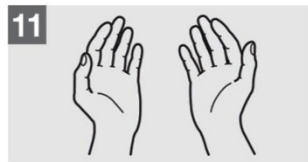
Clățiți mâinile cu apă.



Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.



Închideți robinetul folosind un prosop.



Odată uscate, procedura de spălare este terminată.

În conformitate cu recomandările:



World Health Organization



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică

CNEPSS

Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate